

WESER-APOTHEKE

Hauptstraße 60 A · 31860 Emmerthal · 0 51 55 970 90 · info@weser-apo.de · www.weser-apo.de

Checkliste für die Reiseapotheke

ACHTUNG: Persönliche Medikamente (Dauermedikation) nicht vergessen!!!

NASE

- Schnupfen

MUND/RACHEN

- Halsschmerzen
- Gurgellösung

BRONCHEN

- Husten

DARM

- Blähungen
- Durchfall
- Elektrolyte
- Hämorrhoiden
- Verstopfung
- Wasserdesinfektion

AUGEN

- Augenentzündungen

OHREN

- Ohrenschmerzen
- Ohrenschutz (Lärm, Wind, Wasser)

HARNWEGE

- Blasen-, Nierenentzündung

SCHMERZMITTEL

- Kopf-, Zahn- u. Gliederschmerzen
- Regelschmerzen

MUSKELN/SKLETT

- Hexenschuss/Verspannungen
- Prellungen/Zerrungen

HAUT

- Allergien (äußerlich/innerlich)
- Blasen
- Brandwunden
- Fußpilz
- Insektenschutz/Insektenstiche
- Lippenbläschen
- Quallen/Seeigel
- Sonnenbrand
- Sonnenschutz Körper u. Lippen
- Wundheilung
- Wunddesinfektion

MAGEN

- Reisekrankheit
- Sodbrennen
- Übelkeit/Völlegefühl

WEITERE WICHTIGE ARZNEIMITTEL

- Fieber/Grippemittel
- Schlafstörungen
- Vitamine

REZEPTPFLICHTIGE MEDIKAMENTE

- Antibiotikum

VORBEUGENDE IMPFUNGEN

- Hepatitis
- Malaria
- etc.

HILFSMITTEL

- Einmal-Handschuhe
- Desinfektionsmittel für Hände u. Gegenstände
- Einmalspritzen
- Fieberthermometer (digital)
- Kondome
- Pinzette
- Verbandschere
- Sicherheitsnadeln

ERGÄNZENDE PRODUKTEMPFEHLUNGEN

Zahnbürste, -creme, -seide | Haft- und Reinigungsmittel für dritte Zähne

Haarpflegeprodukte | Deodorant

Seife, Dusch-/Waschlotion | Hautpflegeprodukte | Einmalwaschlappen

Desinfektionstücher | Manikür-Set | Tampons, Binden

AKTUELL

Ein Service Ihrer Weser-Apotheke
